

## „Tydzień Budowania Relacji”.

W dniach **29 września - 3 października 2025r.** realizowaliśmy „Tydzień Budowania Relacji”. Była to ogólnopolska inicjatywa Ministerstwa Edukacji Narodowej.

Głównym celem było wzmocnienie relacji, rozwijanie empatii i kształtowanie bezpiecznego środowiska jakim jest przedszkole. W ramach tego tygodnia, a raczej dwóch tygodni bo temat w starszych grupach był realizowany od 29 września do 10 października, dzieci uczestniczyły w zajęciach dydaktycznych, ruchowych, bawiły się chustą animacyjną, brały udział w zabawach z kłębkami wełny oraz w wielu aktywnościach, które uczyły je współpracy, empatii i wyrażania emocji.

Rozpoczęliśmy od rozmów o tym, czym jest przyjaźń i jak możemy okazywać sobie życzliwość na co dzień. Na podstawie bajki terapeutycznej „Bajka o dwóch ołówkach”, dzieci wypowiadały się w jaki sposób możemy pomóc drugiemu w potrzebie. Podczas zabawy integracyjnej „Pajęczyna przyjaźni” dzieliły się swoimi doświadczeniami, mówiły sobie miłe słowa, nauczyły się mówić, co czują, gdy są zezłoszczone, a co, gdy są radosne, odkryły, że słowa i zachowania mogą ranić drugiego człowieka, dowiedziały się, jak przepraszać i naprawiać relacje, gdy kogoś zranimy.

Tworząc „Drzewo relacji” dzieci rysowały sytuacje, które ich zdaniem budują wspólną więź, a które ją niszczą. Natomiast wykorzystując japońską metodę Koi-nobori dzieci tworzyły „Ławicę ryb”, a karp (z legendy chińskiej) stał się symbolem nie tylko siły, odwagi i wytrwałości, ale także zdolności do osiągania ambitnych celów i przezwyciężania trudności życiowych.

Czas ten obfituje w rozmowy, zabawy i ćwiczenia, które pokazują dzieciom, jak wielką wartością są dobre relacje oparte na szacunku, empatii i współpracy wśród dzieci i całej społeczności przedszkolnej.



