UWAGA: większość produktów używanych w naszej kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków, arachidowych, orzechów, glutenu, soi, gorczycy, mleka, sezamu, selera. Z uwagi na to bardzo prosimy rodziców i opiekunów dzieci o zgłaszanie alergii pokarmowych swoich podopiecznych dyrekcji przedszkola.

JADŁOSPIS OD 30.11.26 DO 04.12.26

POŻEGNANIE Z DYNIĄ

DATA	ŚNIADANIE I PRZEKĄSKA OWOCOWO-WARZYWNA	OBIAD	ZUPA
30.11.2026 Poniedziałek	Ciepłe śniadanko: owsianka na mleku, chrupiące płatki kukurydziane, owoce Banan, kalarepka Lemoniada andrzejkowa i chrupki kukurydziane	Leczo dyniowe z dodatkiem jesiennych warzyw i czerwonej soczewicy, mieszany ryż, woda	Zabielana zupa zacierkowa z ziemniakami i zieleniną, bułeczka grahamka
01.12.2026 Wtorek	Samodzielne komponowanie kolorowych kanapek z: zdrowego pieczywa, masła, drobiowej szyneczki, sera, sałaty, pomidora i rzodkiewki, kakao Jabłko, marchewka	Duszone pulpeciki w sosie dyniowym, ziemniaki, mix sałat z jogurtem greckim, kompot	Kapuśniak z kiszonej kapusty z perłową kaszą kuskus, bułeczka wieloziarnista
02.12.2026 Środa	Zdrowe pieczywo, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, zielony ogórek, kawa z mlekiem Pomarańcza, rzodkiewka	Placuszki dyniowe z syropem klonowym i sosem jogurtowym, surówka z marchewki, woda	Krem z białej fasoli, ciepła grzanka z oliwą z oliwek
03.12.2026 Czwartek	Ciepłe śniadanko: płatki ryżowe na mleku, mus truskawkowy Śliwki, ogórek zielony	Aromatyczny gulasz, kasza jęczmienna, buraczki, kompot	Ciasto dyniowe /własnego wypieku/, ciepłe mleczko
04.12.2026 Piątek	Zdrowe pieczywo, pasta z makreli, ogórek kiszony, herbatka ziołowa Mandarynka, marchewka	POTRAWA SAMODZIELNIE WYBRANA PRZEZ DZIECI Z GRUPY WIEWIÓRKI Aksamitne pierogi leniwe z masłem i cynamonem, surówka z jarzyn mieszanych, woda	Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym, kleksem jogurtu greckiego i prażonymi ziarenkami dyni

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

GLUTEN (pieczywo, owsianka na mleku, zupa zacierka, duszone pulpeciki, kasza kuskus, kawa z mlekiem, placuszki dyniowe, kasza jęczmienna, ciasto dyniowe, pierogi leniwe, groszek ptysiowy, grzanka)

JAJKA (pulpeciki, pasta jajeczna, placuszki dyniowe, ciasto dyniowe, pierogi leniwe, groszek ptysiowy)

MLEKO(masło, owsianka na mleku, zabielana zupa zacierkowa, kakao, mix sałat z jogurtem greckim, kawa z mlekiem, sos jogurtowy, płatki ryżowe na mleku, ciasto dyniowe, mleko, pierogi leniwe, zupa dyniowa z kleksem jogurtu, placuszki dyniowe, groszek ptysiowy)

SELER (zupa zacierkowa, kapuśniak, krem z białej fasoli, zupa dyniowa, surówka z jarzyn mieszanych)

SEZAM (chleb wieloziarnisty, bułka wieloziarnista)

DWUTLENEK SIARKI (suszone owoce)

RYBA (pasta z makreli)