

UWAGA: większość produktów używanych w naszej kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków, arachidowych, orzechów, glutenu, soi, gorczycy, mleka, sezamu, selera. Z uwagi na to bardzo prosimy rodziców i opiekunów dzieci o zgłaszanie alergii pokarmowych swoich podopiecznych dyrekcji przedszkola.

JADŁOSPIS OD 30.06.25 DO 04.07.25

TYDZIEŃ KANAPECZEK Z KOLOROWYMI PASTAMI

DATA	ŚNIADANIE GODZ. 8.30	II ŚNIADANIE OWOC, WARZYWO GODZ. 10.00	OBIAD GODZ. 12.00	ZUPA GODZ.14.30
30.06.2025 Poniedziałek	Buleczka wieloziarnista, pasta serowa , rzodkiewka, kakao	Arbuz, marchewka	Fasolka po bretońsku, ziemniaki, kompot	Krem pieczarkowy z grzankami i kleksem jogurtu greckiego
01.07.2025 Wtorek	Maślany rogalik, pasta twarogowa a'la straciatella , herbatka ziołowa	Jabłko, ogórek zielony	Bitki w sosie, perłowa kasza kuskus, buraczki, kompot	Zabielana zupa ogórkowa z ziemniakami
02.07.2025 Środa	Zdrowe pieczywo, pasta z szynki , sałata, ogórek, kawa z mlekiem	Koktajl bananowy	Jarski bigosik z młodej kapusty z ziemniakami, kompot	Pachnący rosół z makaronem, marchewką i natką pietruszki
03.07.2025 Czwartek	Kanapeczki z pastą mięsno-warzywną , pomidor, bawarka	Kiwi, marchewka	Makaron w białym sosie śmietanowym z kurczakiem i gotowanym brokułem, kompot	Zupa botwinka z ziemniakami
04.07.2025 Piątek	Buleczka grahamka, pasta z makreli ze szczypiorkiem, ogórek kiszony, herbatka ziołowa	Pomarańcza, kalarepka	Obiad z grilla: pieczone kiełbaski, pieczone ziemniaczki, surówka colesław z jogurtem greckim, kompot	Kaszka manna na mleku z truskawkami

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

GLUTEN (pieczywo, grzanki, bitki w sosie, perłowa kasza kuskus, kawa z mlekiem, makaron, kaszka manna)

MLEKO(masło, kakao, krem pieczarkowy z kleksem jogurtu, pasta twarogowa, zabielana zupa ogórkowa, kawa z mlekiem, koktajl bananowy, bawarka, makaron w sosie śmietanowym, surówka colesław z jogurtem greckim, kaszka manna na mleku, pasta serowa)

SELER (krem pieczarkowy, zupa ogórkowa, rosół, zupa botwinka, pasta mięsno-warzywna)

SEZAM (chleb wieloziarnisty, bułka wieloziarnista)

DWUTLENEK SIARKI (suszone owoce)

RYBA (pasta z makreli)