

UWAGA: większość produktów używanych w naszej kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków, arachidowych, orzechów, glutenu, soi, gorczycy, mleka, sezamu, selera. Z uwagi na to bardzo prosimy rodziców i opiekunów dzieci o zgłaszanie alergii pokarmowych swoich podopiecznych dyrekcji przedszkola.

JADŁOSPIS OD 28.07.25 DO 01.08.25

DATA	ŚNIADANIE GODZ. 8.30	II ŚNIADANIE OWOC, WARZYWO GODZ. 10.00	OBIAD GODZ. 12.00	ZUPA GODZ.14.30
28.07.2025 Poniedziałek	Ciepłe śniadanko: owsianka na mleku, chrupiące płatki kukurydziane, owoce	Jabłko, marchewka	Spaghetti Bologesse z mięsem, sosem pomidorowym i serową posypką, kompot	Zabielana zupa krem z pieczonej marchewki i batatów z groszkiem ptysiowym
29.07.2025 Wtorek	Samodzielne komponowanie kolorowych kanapek z: chleba wypieczonego przez dzieci z grupy Kotki, masła, powideł i miodu, kakao	Kiwi, rzodkiewka	Drobiowe pulpeciki w białym sosie, kasza jęczmienna, sałata z oliwą z oliwek, kompot	Zupa kapuśniak z ziemniakami i koperkiem
30.07.2025 Środa	Zdrowe pieczywo, domowa pasta rybna w pomidorach, rzodkiewka, herbatka	Banan, kalarepka	Ryż na mleku zapieczony pod pierzynką z jabłek i borówek, woda	Zupa krem ziemniaczano-porowy z grzankami i kleksem jogurtu greckiego
31.07.2025 Czwartek	Ciepłe śniadanko: zupa zacierka na mleku z wiórkami gorzkiej czekolady i owocami	WAKACYJNY ELEGANCKI OBIAD Zupa z wiśni prosto z drzewa Pieczeń z indyka z malinową nutą, pieczone młode ziemniaczki, mizeria z sezonowych ogórków, wakacyjna lemoniada ze słomką i arbuz		Mini drożdżówka, woda
01.08.2025 Piątek	Samodzielne komponowanie kolorowych kanapek z: bułeczki wieloziarnistej, masła, sera, szynki, sałaty i ogórka, kawa z mlekiem	Gruszka, marchewka	Kociołek mięsno-warzywny z ziemniakami, ciepła grzanka, woda	Kaszka manna na mleku z brzoskwinia

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

GLUTEN (pieczywo, owsianka, makaron spaghetti, groszek ptysiowy, drobiowe pulpeciki, grzanki, zacierka na mleku, makaron, pieczeń z indyka, mini drożdżówka, kawa z mlekiem, ciepła grzanka, kasza manna, kasza jęczmienna)

JAJKA (groszek ptysiowy, mini drożdżówka)

MLEKO(masło, owsianka na mleku, serowa posypka, zabielany krem z marchewki, kakao, pulpeciki w białym sosie, ryż na mleku, krem ziemniaczany z kleksem jogurtu, zacierka na mleku, mizeria, mini drożdżówka, kawa z mlekiem, kaszka manna na mleku, ser, groszek ptysiowy)

SELER (zupa kociołek mięsno-warzywny, krem ziemniaczano-porowy, kapuśniak, krem z pieczonej marchewki)

SEZAM (chleb wieloziarnisty, bułka wieloziarnista)

DWUTLENEK SIARKI (suszone owoce)

RYBA (pasta rybna w pomidorach)