

UWAGA: większość produktów używanych w naszej kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków, arachidowych, orzechów, glutenu, soi, gorczycy, mleka, sezamu, selera. Z uwagi na to bardzo prosimy rodziców i opiekunów dzieci o zgłaszanie alergii pokarmowych swoich podopiecznych dyrekcji przedszkola.

JADŁOSPIS OD 27.07.26 DO 31.07.26

DATA	ŚNIADANIE GODZ. 8.30	II ŚNIADANIE OWOC, WARZYWO GODZ. 10.00	OBIAD GODZ. 12.00	ZUPA GODZ. 14.30
27.07.2026 Poniedziałek	ŚNIADANIE NA TRAWIE Godz. 9.00 Bułeczka kajzerka z żółtym serem i ogórkiem, kakao	Banan, marchewka	Spaghetti Neapolitano w sosie pomidorowym z dodatkiem czerwonej soczewicy, serowa posypka, kompot	Zupa krem ziemniaczano-porowy z grzankami i kleksem śmietanki
28.07.2026 Wtorek	Ciepłe śniadanko: bananowa owsianka na mleku z płatkami kukurydzianymi	Arbuz, kalarepka	Drobiowe pulpeciki w sosie, kasza jęczmienna, mix sałat z jogurtem greckim, kompot	Zupa kapuśniak z ziemniakami i koperkiem
29.07.2026 Środa	Ciepłe śniadanko: kaszka manna na mleku z musem truskawkowym i wiórkami gorzkiej czekolady	WAKACYJNY ELEGANCKI OBIAD Zupa wiśniowa z gwiazdeczkami Pieczone udko z kurczaka, maślane puree z ziemniaka, mizeria, wakacyjna lemoniada Deserek owocowy		Chałka, jabłko, herbatka owocowa
30.07.2026 Czwartek	Bułeczka wieloziarnista, domowy paprykarz rybny w pomidorach, rzodkiewka, bawarka	Gruszka, zielony ogórek	Ryż na mleku zapieczony pod pierzynką z jabłek, borówek i malin, woda	Pachnący rosół z makaronem, marchewką i natką pietruszki
31.07.2026 Piątek	Zdrowe pieczywo, pasta mięsno-warzywna, ogórek kiszony, kawa z mlekiem	Koktajl wieloowocowy	Aromatyczny i sycący kociołek Szefowej Kuchni, ciepła grzanka, woda	Drożdżówka z serem, woda z cytryną

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

GLUTEN (pieczywo, spaghetti, grzanki, owsianka na mleku, drobiowe pulpeciki, kasza jęczmienna, kaszka manna, drobny makaron, makaron, drożdżówka z serem, chałka, kawa z mlekiem, ciepła grzanka)

MLEKO(masło, ser żółty, serowa posypka, krem ziemniaczano-porowy z kleksem śmietanki, kawa z mlekiem, mix sałat z jogurtem, kaszka manna na mleku, maślane puree, mizeria, chałka, ryż na mleku, bawarka, koktajl wieloowocowy, drożdżówka z serem, owsianka na mleku)

SELER (zupa krem ziemniaczano-porowy, zupa kapuśniak, rosół, pasta mięsno-warzywna, kociołek Szefowej Kuchni)

SEZAM (chleb wieloziarnisty, bułka wieloziarnista)

DWUTLENEK SIARKI (suszone owoce)

RYBA (domowy paprykarz rybny w pomidorach)