

UWAGA: większość produktów używanych w naszej kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków, arachidowych, orzechów, glutenu, soi, gorczycy, mleka, sezamu, selera. Z uwagi na to bardzo prosimy rodziców i opiekunów dzieci o zgłaszanie alergii pokarmowych swoich podopiecznych dyrekcji przedszkola.

### JADŁOSPIS OD 27-30.04.26

DATA	ŚNIADANIE GODZ. 8.30	OWOC, WARZYWO GODZ. 10.00	OBIAD GODZ. 12.00	ZUPA GODZ.14.30
27.04.2026 Poniedziałek	Ciepła paróweczka, bułeczka wieloziarnista, domowy keczup, rzodkiewka, kawa z mlekiem	Kiwi, marchewka	Makaron spaghetti z sosem pomidorowym Neapolitano z dodatkiem czerwonej soczewicy i serową posypką, kompot	Zabielana zupa ogórkowa z ziemniakami
28.04.2026 Wtorek	Ciepłe śniadanko: owsianka na mleku, chrupiące płatki kukurydziane, owoce	Jabłko, kalarepka	Mielony kotlecik, puree z ziemniaka, buraczki, kompot	Krem z pieczonej marchewki i batatów z groszkiem ptysiowym i kleksem śmietanki
29.04.2026 Środa	Zdrowe pieczywo, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, herbatka ziołowa	Pomarańcza, rzodkiewka	Bitki w sosie, perłowa kasza kuskus, mix sałat z jogurtem greckim, kompot	Zupa koperkowa na rosole
30.04.2026 Czwartek	Zdrowe pieczywo, pasta rybna „witaminowa bomba”, herbatka ziołowa	Melon, marchewka	Ryż na mleku zapieczony pod pierzynką prażonych jabłuszek z dodatkiem brzoskwiń, woda	Zabielana zupa ziemniaczana z zieleniną

#### ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

**GLUTEN** (pieczywo, makaron spaghetti, owsianka na mleku, mielony kotlecik, groszek ptysiowy, bitki w sosie, perłowa kasza kuskus, gwiazdeczki, kawa z mlekiem)

**JAJKA** (mielony kotlecik, groszek ptysiowy)

**MLEKO**(masło, kawa z mlekiem, serowa posypka, zabielana zupa ogórkowa, owsianka na mleku, puree z ziemniaka, krem z marchewki z kleksem śmietanki, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, mix sałat z jogurtem greckim, ryż na mleku, zabielana zupa ziemniaczana, groszek ptysiowy)

**SELER** (zupa ogórkowa, krem z pieczonej marchewki, zupa ziemniaczana, zupa koperkowa)

**SEZAM** (chleb wieloziarnisty)

**DWUTLENEK SIARKI** (suszone owoce)

**RYBA** (pasta rybna „witaminowa bomba”)