

UWAGA: większość produktów używanych w naszej kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków, arachidowych, orzechów, glutenu, soi, gorczycy, mleka, sezamu, selera. Z uwagi na to bardzo prosimy rodziców i opiekunów dzieci o zgłaszanie alergii pokarmowych swoich podopiecznych dyrekcji przedszkola.

JADŁOSPIS OD 22.12.25 DO 23.12.23 i OD 07.01.26 DO 09.01.26

DATA	ŚNIADANIE GODZ. 8.30	II ŚNIADANIE OWOC, WARZYWO GODZ. 10.00	OBIAD GODZ. 12.00	ZUPA GODZ.14.30
22.12.2025 Poniedziałek	Ciepłe śniadanko: owsianka na mleku, chrupiące płatki kukurydziane, owoce	Mandarynka, marchewka	Pachnący gulasz, kasza perlowa, buraczki, kompot	Zupa kapuśniak z ziemniakami i kleksem śmietanki
23.12.2025 Wtorek	Bułeczka wieloziarnista z szynką, sałatą i ogórkiem, kawa z mlekiem	Banan, kalarepka	Makaronowe świderki z zielonym pesto i prażonymi ziarenkami dyni i słonecznika, woda	Domowe Belriso z gorzką czekoladą i musem brzoskwiowym
PRZERWA ŚWIĄTECZNA 24.12.25 – 06.01.26				
07.01.26 Środa	Bułeczka kajzerka z żółtym serem, sałatą i ogórkiem, kakao	Banan, rzodkiewka	Ryż zapieczony pod pierzynką z jabłek z dodatkiem borówek, woda	Pachnąca zupa grochowa z ziemniakami
08.01.26 Czwartek	Ciepłe śniadanko: mix płatków wieloziarnistych na mleku, owoce	Jabłko, kalarepka	Pieczona rybka, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot	Krem wielowarzywny z grzankami i guziczkiem śmietanki
09.01.26 Piątek	Bułeczka wieloziarnista, pasta z szynki ze szczypiorkiem, rzodkiewka, kawa z mlekiem	Pomarańcza, marchewka	Drobiowe nuggetsy, puree z ziemniaka, surówka colesław z jogurtem greckim, kompot	Zupa pomidorowa z makaronem

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

GLUTEN (pieczywo, owsianka, kasza perlowa, kawa z mlekiem, makaron, pieczona rybka, grzanki, drobiowe nuggetsy, mix płatków wieloziarnistych)

MLEKO(masło, owsianka na mleku, kapuśniak z kleksem śmietanki, kawa z mlekiem, domowe Belriso na mleku, ser żółty, zapieczony ryż na mleku, kakao, krem wielowarzywny z kleksem śmietanki, puree z ziemniaka, surówka colesław z jogurtem greckim, mix płatków na mleku)

SELER (zupa kapuśniak, zupa grochowa, krem wielowarzywny, zupa pomidorowa)

SEZAM (chleb wieloziarnisty, bułka wieloziarnista)

DWUTLENEK SIARKI (suszone owoce)

RYBA (pieczona rybka)