

UWAGA: większość produktów używanych w naszej kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków, arachidowych, orzechów, glutenu, soi, gorczycy, mleka, sezamu, selera. Z uwagi na to bardzo prosimy rodziców i opiekunów dzieci o zgłaszanie alergii pokarmowych swoich podopiecznych dyrekcji przedszkola.

JADŁOSPIS OD 22.04.24 DO 26.04.24

TYDZIEŃ MŁODYCH WARZYW

DATA	ŚNIADANIE GODZ. 8.30	II ŚNIADANIE OWOC, WARZYWO GODZ. 10.00	OBIAD GODZ. 12.00	ZUPA GODZ.14.30
22.04.2024 Poniedziałek	Ciepłe śniadanko: mix płatków wielozbożowych na mleku, owoce	Pomarańcza, marchewka	Spaghetti Napoli z dodatkiem czerwonej soczewicy pod pierzynką żółtego sera, surówka z młodej kapusty pekińskiej z jogurtem greckim, woda	Zupa jarzynowa z młodych warzyw z ziemniakami
23.04.2024 Wtorek	Samodzielne wiosenne śniadanie: zdrowe pieczywo, masło, twarożek, sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, kakao	Banan, kalarepka	Pieczeń mięsna ze szparagami w białym sosie, sałatka szwedzka, kasza jęczmienna, kompot	Zupa marchwianka z kaszką manną na gęsto
24.04.2024 Środa	Pieczywo samodzielnie wypieczone przez dzieci z grupy Żabki, pasta jajeczna z młodym szczypiorkiem, kawa z mlekiem	Kiwi, ogórek	Kluski ziemniaczane z młodą kapustą i młodym koperkiem, kompot	Zupa krem gruszka-pietruszka z kleksem śmietanki i groszkiem ptysiowym
25.04.2024 Czwartek	Ciepłe śniadanko: domowe Belriso na mleku z brzoskwinia i wiórkami gorzkiej czekolady	Jabłko, marchewka	Rumiany kotlet schabowy, ziemniaki puree z młodym koprem, kalafior na ciepło, kompot z rabarbaru	Zabielany krem pomidorowo-paprykowy z perlową kaszą kuskus
26.04.2024 Piątek	Zdrowe pieczywo, pasta rybna „witaminowa bomba” ze świeżym ogórkiem, herbatka ziołowa	Gruszka, rzodkiewka	Chrupiące placuszki z cukinii, sos czosnkowy, surówka z marchewki, kompot	Pachnąca botwinka z jajkiem, ziemniakami i guziczkiem jogurtu greckiego

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

GLUTEN (mix płatków na mleku, makaron spaghetti, pieczeń mięsna, kasza jęczmienna, groszek ptysiowy, kluski ziemniaczane, kotlet schabowy, krem pomidorowo-paprykowy z kaszą kuskus, placuszki z cukinii, kawa z mlekiem, zupa marchwianka z kaszą manną)

JAJKA (pieczeń mięsna, groszek ptysiowy, kluski ziemniaczane, kotlet schabowy, placuszki z cukinii, botwinka z jajkiem, pasta jajeczna)

MLEKO(mało, mix płatków na mleku, żółty ser, surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem, kakao, twarożek, biały sos, groszek ptysiowy, kawa z mlekiem, krem gruszka-pietruszka z kleksem śmietanki, domowe Belriso, zabielany krem pomidorowo-paprykowy, sos czosnkowy, zupa botwinka z guziczkiem jogurtu greckiego, ziemniaki puree)

SELER (zupa jarzynowa, zupa marchwianka, krem gruszka-pietruszka, krem pomidorowo-paprykowy, botwinka)

SEZAM (chleb wieloziarnisty)

DWUTLENEK SIARKI (suszone owoce)

RYBA (pasta rybna „witaminowa bomba”)