

UWAGA: większość produktów używanych w naszej kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków, arachidowych, orzechów, glutenu, soi, gorczycy, mleka, sezamu, selera. Z uwagi na to bardzo prosimy rodziców i opiekunów dzieci o zgłaszanie alergii pokarmowych swoich podopiecznych dyrekcji przedszkola.

JADŁOSPIS 18-22.05.26

DATA	ŚNIADANIE GODZ. 8.30	OWOC, WARZYWO GODZ. 10.00	OBIAD GODZ. 12.00	ZUPA GODZ.14.30
18.05.2026 Poniedziałek	Ciepłe śniadanko: płatki ryżowe na mleku, brzoskwinia i wiórki gorzkiej czekolady	Banan, rzodkiewka	Chrupiące placuszki z cukinii, surówka z jarzyn mieszanych, woda	Pachnąca zupa buraczkowa z jajkiem i śmietanką
19.05.2026 Wtorek	Samodzielne komponowanie kolorowych kanapek z: chleba samodzielnie wypieczonego przez dzieci z grupy Pszczółki, masła, miodu, powideł i musu jabłkowego, ciepłe mleczko	Gruszka, marchewka	Kotleciki z wątróbki z cebulką, ziemniaki puree, ogórek kiszony, kompot	Zabielana zupa kalafiorowa z perłową kaszą kuskus
20.05.2026 Środa	Zdrowe pieczywo, pasta z pieczonej szynki /własnego wyrobu/, rzodkiewka, kawa z mlekiem	Pomarańcza, ogórek	Kluseczki ziemniaczane z gotowaną młoda kapustą, kompot	Krem pieczarkowy z drobnym makaronem i kleksem jogurtu greckiego
21.05.2026 Czwartek	Ciepłe śniadanko: zapiekanka Bruschetta z sosem pomidorowym i serową posypką, kakao	Jabłko, kalarepka	Gulasz, kasza jęczmienna, buraczki, kompot	Zabielany krem ziemniaczano-porowy z groszkiem ptysiowym
22.05.2026 Piątek	Bułeczka wieloziarnista, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, herbatka ziołowa	Melon, marchewka	Pieczone paluszki rybne z sosem beszamelowym, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot	Zupa zacierka wiejska z zieleciną

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

GLUTEN (pieczywo, placuszki z cukinii, kotleciki z wątróbki, perłowa kasza kuskus, kawa z mlekiem, kluseczki ziemniaczane, makaron, zapiekanka, kasza jęczmienna, groszek ptysiowy, paluszki rybne, zacierka)

JAJKA (placuszki z cukinii, zupa buraczkowa z jajeczkiem, kotleciki z wątróbki, kluski ziemniaczane, groszek ptysiowy)

MLEKO(masło, płatki ryżowe na mleku, zupa buraczkowa ze śmietanką, mleko, ziemniaki puree, zabielana zupa kalafiorowa, kawa z mlekiem, krem pieczarkowy z kleksem jogurtu, serowa posypka, kakao, zabielany krem ziemniaczano-porowy, pasta twarogowa, sos beszamelowy, groszek ptysiowy)

SELER (zupa buraczkowa, zupa kalafiorowa, krem pieczarkowy, krem ziemniaczano-porowy, zacierka, surówka z jarzyn mieszanych)

SEZAM (chleb wieloziarnisty, bułka wieloziarnista)

DWUTLENEK SIARKI (suszone owoce)

RYBA (pieczone paluszki rybne)