

UWAGA: większość produktów używanych w naszej kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków, arachidowych, orzechów, glutenu, soi, gorczycy, mleka, sezamu, selera. Z uwagi na to bardzo prosimy rodziców i opiekunów dzieci o zgłaszanie alergii pokarmowych swoich podopiecznych dyrekcji przedszkola.

JADŁOSPIS OD 17.11.25 DO 21.11.25

TYDZIEŃ CIEPŁYCH ŚNIADAŃ

DATA	ŚNIADANIE GODZ. 8.30	II ŚNIADANIE OWOC, WARZYWO GODZ. 10.00	OBIAD GODZ. 12.00	ZUPA GODZ.14.30
17.11.2025 Poniedziałek	Ciepła paróweczka, bułka wieloziarnista, rzodkiewka, kakao	Jabłko, marchewka	Fasolka po bretońsku, ziemniaki, kompot	Krem pieczarkowy z drobnym makaronem i guziczkiem jogurtu greckiego
18.11.2025 Wtorek	Owocowe szaleństwo brzoskwińowe na ciepło i maślany rogal z miodem	Kiwi, kalarepka	Rumiany kotlet schabowy, ziemniaki, mix sałat z jogurtem greckim, kompot	Zabielana zupa ogórkowa z perłową kaszą kuskus
19.11.2025 Środa	Bruschetta na ciepło z pomidorami, serem i bazylią, kawa z mlekiem	Banan, rzodkiewka	Ryż zapieczony pod pierzynką z jabłek z dodatkiem borówek, woda	Zupa klopsikowa z ziemniakami i zieleciną
20.11.2025 Czwartek	Mleczne szaleństwo budyniowo-bananowe na ciepło z cynamonowymi poduszczkami	Śliwki, ogórek	Pieczona ryбка, ziemniaki puree, ogórek kiszony, kompot	Zupa krem z cebuli z grzankami i kleksem śmietanki
21.11.2025 Piątek	Ciepła kaszka manna na mleku z musem truskawkowym i wiórkami gorzkiej czekolady	Godz. 10.30 Urodzinowe muffinki dla jubilatów i urodzinowe ciasto urodzinowe dla gości, herbatka	DZIEŃ URODZIN PRZEDSZKOLAKÓW OBIAD GODZ. 13.30 Zajadamy się pizzą-tradycyjna Margherita i pizza z kurczakiem /keczup i sos czosnkowy własnego wyrobu do wyboru/, lemoniada	Gruszka, jabłko i chrupki kukurydziane

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

GLUTEN (pieczywo, makaron, kotlet schabowy, zupa ogórkowa z perłową kaszą kuskus, Bruschetta, kawa z mlekiem, klopsiki w zupie, pieczona ryбка, grzanki, kaszka manna, muffinki, ciasto urodzinowe, pizza, cynamonowe poduszcзки)

JAJKA (kotlet schabowy, klopsiki w zupie, muffinki, ciasto urodzinowe)

MLEKO(masło, kakao, krem pieczarkowy z guziczkiem jogurtu, mix sałat z jogurtem greckim, zabielana zupa ogórkowa, kawa z mlekiem, ryż z jabłkami, budyń bananowy, krem z cebuli z kleksem śmietanki, kaszka manna na mleku, muffinki, ciasto urodzinowe, pizza, sos czosnkowy, Bruschetta z serem, ziemniaki puree)

SELER (krem pieczarkowy, zupa ogórkowa, zupa klopsikowa, krem z cebuli)

SEZAM (chleb wieloziarnisty, bułka wieloziarnista)

DWUTLENEK SIARKI (suszone owoce)

RYBA (pieczona ryбка)