UWAGA: większość produktów używanych w naszej kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków, arachidowych, orzechów, glutenu, soi, gorczycy, mleka, sezamu, selera. Z uwagi na to bardzo prosimy rodziców i opiekunów dzieci o zgłaszanie alergii pokarmowych swoich podopiecznych dyrekcji przedszkola.

JADŁOSPIS OD 16.11.26 DO 20.11.26

DATA	ŚNIADANIE I PRZEKĄSKA OWOCOWO-WARZYWNA	OBIAD	ZUPA
16.11.2026 Poniedziałek	Ciepłe śniadanko: owsianka na mleku, chrupiące płatki kukurydziane, owoce Jabłko, marchewka	Placuszki z cukinii, sos czosnkowy, sałatka szwedzka, woda	Aromatyczny żurek z gotowanym jajeczkiem, bułeczka grahamka z oliwą z oliwek
17.11.2026 Wtorek	Samodzielne komponowanie kolorowych kanapek z: pieczywa, masła, drobiowej szyneczki, sera, sałaty, pomidora, ogórka i rzodkiewki, kakao Gruszka, kalarepka	Pieczone nuggetsy w sosie BBQ, puree z ziemniaka, mix sałat z jogurtem greckim, kompot	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami i natką pietruszki
18.11.2026 Środa	Zdrowe pieczywo, pasta rybna „witaminowa bomba”, ogórek kiszony, herbatka ziołowa Banan, rzodkiewka	Ziemniaczane kluseczki z mieszanej mąki z twarogiem i gotowaną kapustą, kompot	Zabielana zupa pomidorowa z perłową kaszą kuskus
19.11.2026 Czwartek	Ciepłe śniadanko: płatki jaglane na mleku, wiórki gorzkiej czekolady i mus brzoskwiniowy Pomarańcza, marchewka	Kurczak w chińskim sosie warzywnym, mieszany ryż, surówka z kapusty pekińskiej z ananasem, woda	Krem wielowarzywny z czerwoną soczewicą, groszkiem ptysiowym i kleksem jogurtu greckiego
20.11.2026 Piątek	Ciepła paróweczka, bułka wieloziarnista z masłem, zielony ogórek, keczup /własnego wyrobu/, kawa z mlekiem Śliwki, rzodkiewka	Pachnące piecuchy drożdżowe z prażonym jabłuszkiem, sos waniliowy, surówka z marchewki, woda	Zupa z mieszanej fasolki szparagowej z ziemniakami, ciepła grzanka

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

GLUTEN (pieczywo, owsianka na mleku, placuszki z cukinii, żurek, nuggetsy, krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniaczane kluseczki, makaron, groszek ptysiowy, kawa z mlekiem, piecuchy drożdżowe, grzanka, perłowa kasza kuskus)

JAJKA (placuszki z cukinii, żurek z jajkiem, ziemniaczane kluseczki, groszek ptysiowy)

MLEKO(masło, owsianka na mleku, sos czosnkowy, kakao, mix sałat z jogurtem greckim, kluski z twarogiem, płatki jaglane na mleku, krem wielowarzywny z kleksem jogurtu, kawa z mlekiem, sos waniliowy, zabielana zupa pomidorowa, groszek ptysiowy, ser, puree z ziemniaka)

SELER (zupa z fasolki szparagowej, krem wieloziarnisty, zupa pomidorowa, zupa krupnik, żurek)

SEZAM (chleb wieloziarnisty, bułka wieloziarnista)

DWUTLENEK SIARKI (suszone owoce)

RYBA (pasta rybna „witaminowa bomba”)