

UWAGA: większość produktów używanych w naszej kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków, arachidowych, orzechów, glutenu, soi, gorczycy, mleka, sezamu, selera. Z uwagi na to bardzo prosimy rodziców i opiekunów dzieci o zgłaszanie alergii pokarmowych swoich podopiecznych dyrekcji przedszkola.

JADŁOSPIS OD 16-20.02.26 TYDZIEŃ ULUBIONYCH ZUP DZIECI Z GRUPY PSZCZÓŁKI

DATA	ŚNIADANIE GODZ. 8.30	OWOC, WARZYWO GODZ. 10.00	OBIAD GODZ. 12.00	ZUPA GODZ.14.30
16.02.2026 Poniedziałek	Ciepłe śniadanko: owsianka na mleku, chrupiące płatki kukurydziane, owoce	Banan, marchewka	Makaronowe kokardki z twarogiem i sosem truskawkowo-waniliowym, woda	Wojskowa zupa grochowa na wędzonce z kiełbaską
17.02.2026 Wtorek	BAL PRZEBIERAŃCÓW W BBB			
	Kanapeczki z drobiową szyneczką, sałatą i rzodkiewką, kakao	Talerze balowych niespodzianek Talerz warzywno-owocowy: mandarynki, marchewka Talerz słodkości: pierniczki, wafelki, galaretki i soczek /w przerwie balu ok. godz.11/	Fasolka po bretońsku, ziemniaki, kompot	Zupa owocowa z gwiazdeczkami i kleksem jogurtu greckiego
18.02.2026 Środa	Ciepłe śniadanko: kaszka manna na mleku z musem brzoskwińowym i wiórkami gorzkiej czekolady	Jabłko, kalarepka	Pieczona ryбка z sosem beszamelowym, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot	Pachnący rosół z makaronem, marchewką i natką pietruszki
19.02.2026 Czwartek	Zdrowe pieczywo, pasta mięsno-warzywna, ogórek kiszony, kawa z mlekiem	Pomarańcza, rzodkiewka	Ryż w białym sosie z warzywami i pieczonym kurczakiem, kompot	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami i zieleciną
20.02.2026 Piątek	Samodzielne komponowanie kolorowych kanapek z: bułeczki wieloziarnistej, masła, miodu, powideł i prażonego jabłuszka, ciepłe mleczko	Kiwi, marchewka	Mielony kotlecik, puree z ziemniaka, buraczki, kompot	Zabielana zupa pomidorowa z ryżem

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

GLUTEN (pieczywo, owsianka na mleku, makaron, pierniczki, wafelki, gwiazdeczki, kasza manna, pieczona ryбка, kawa z mlekiem, krupnik z kaszą jęczmienną, mielony kotlet)

JAJKA (mielony kotlecik)

MLEKO (masło, owsianka na mleku, makaron z twarogiem, kakao, zupa owocowa z kleksem jogurtu, kaszka manna na mleku, sos beszamelowy, kawa z mlekiem, ryż w białym sosie, mleko, puree z ziemniaka, zabielana zupa pomidorowa, sos truskawkowo-waniliowy)

SELER (zupa grochowa, rosół, zupa krupnik, zupa pomidorowa, pasta mięsno-warzywna)

SEZAM (chleb wieloziarnisty, bułka wieloziarnista)

DWUTLENEK SIARKI (suszone owoce)

RYBA (pieczona ryбка z sosem beszamelowym)