

UWAGA: większość produktów używanych w naszej kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków, arachidowych, orzechów, glutenu, soi, gorczycy, mleka, sezamu, selera. Z uwagi na to bardzo prosimy rodziców i opiekunów dzieci o zgłaszanie alergii pokarmowych swoich podopiecznych dyrekcji przedszkola.

JADŁOSPIS OD 13.07.26 DO 17.07.26

DATA	ŚNIADANIE GODZ. 8.30	II ŚNIADANIE OWOC, WARZYWO GODZ. 10.00	OBIAD GODZ. 12.00	ZUPA GODZ. 14.30
13.07.2026 Poniedziałek	Ciepłe śniadanko: owsianka na mleku, płatki kukurydziane, owoce	Porzeczki, marchewka	Ryż w białym sosie z kurczakiem i kolorowymi gotowanymi warzywami, kompot	Zupa koperkowa na rosole z ziemniakami
14.07.2026 Wtorek	Samodzielne komponowanie kolorowych kanapek z: pieczywa, masła, drobiowej szyneczki, sałaty, ogórka i pomidora, kakao	Banan, rzodkiewka	Aksamitne leniwe pierogi z masłem i cynamonem, surówka z marchewki, woda	Zupa grochowa z ziemniakami
15.07.2026 Środa	Buleczka wieloziarnista, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, herbata ziołowa	Pomarańcza, ogórek	Lazania z mięsem mielonym, sosem pomidorowym i serową posypką, kompot	Zupa kapuśniak z ziemniakami, koperkiem i kleksem śmietanki
16.07.2026 Czwartek	Ciepłe śniadanko: płatki ryżowe na mleku z brzoskwinia i wiórkami gorzkiej czekolady	Arbuz, kalarepka	Makaronowe kokardki z truskawkami i sosem waniliowo-jogurtowym, woda	Krem wielostrączkowy z grzankami
17.07.2026 Piątek	Zdrowe pieczywo, domowa nutella, kawa z mlekiem	Gruszka, marchewka	Pieczona rybka, ziemniaki puree, kiszony ogórek, kompot	Zabielana zupa pomidorowa z perłową kaszą kuskus

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

GLUTEN (pieczywo, owsianka, leniwe pierogi, lazania, perłowa kasza kuskus, grzanki, kawa z mlekiem, pieczona rybka, kokardki)

MLEKO(masło, owsianka na mleku, ryż w białym sosie, kakao, leniwe pierogi, pasta twarogowa, serowa posypka, zupa kapuśniak z kleksem śmietanki, płatki ryżowe na mleku, sos waniliowo-jogurtowy, kawa z mlekiem, ziemniaki puree, zabielana zupa pomidorowa)

SELER (zupa kapuśniak, zupa koperkowa, zupa grochowa krem wielostrączkowy, zupa pomidorowa)

SEZAM (chleb wieloziarnisty, bułka wieloziarnista)

DWUTLENEK SIARKI (suszone owoce)

RYBA (pieczona rybka)