

UWAGA: większość produktów używanych w naszej kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków, arachidowych, orzechów, glutenu, soi, gorczycy, mleka, sezamu, selera. Z uwagi na to bardzo prosimy rodziców i opiekunów dzieci o zgłaszanie alergii pokarmowych swoich podopiecznych dyrekcji przedszkola.

JADŁOSPIS OD 12.10.26 DO 16.10.26

POŻEGNANIE ZE ŚLIWKĄ

DATA	ŚNIADANIE I PRZEKĄSKA OWOCOWO-WARZYWNA	OBIAD	ZUPA	
12.10.2026 Poniedziałek	Ciepłe śniadanko: owsianka na mleku, chrupiące płatki kukurydziane, owoce Jabłko, marchewka	Leczo z jesiennych warzyw /ziemniaki, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, pomidory, marchewka, pietruszka, seler, por i cukinia/, paluch chlebowy, woda	Drożdżówka ze śliwką /własnego wypieku/, ciepła czekolada	
13.10.2026 Wtorek	Domowa nutella ze śliwki, maślany rogalik, ciepłe mleczko Gruszka, kalarepka	Pieczone udko w białym sosie, ziemniaki, gotowana brukselka, woda	Aromatyczny rosół z makaronem, marchewką i natką pietruszki	
14.10.2026 Środa	Bułeczka wieloziarnista, pasta mięsno-warzywna, ogórek kiszony, kawa z mlekiem	DZIEŃ URODZIN PRZEDSZKOLAKÓW		
		Urodzinowe pucharki dla jubilatów i urodzinowa galaretka dla gości, herbatka	Zajadamy się pizzą-tradycyjna Margherita i pizza z kurczakiem /keczup i sos czosnkowy własnego wyrobu/, lemoniada	Banan, śliwki, dukaty jaglane
15.10.2026 Czwartek	Ciepłe śniadanko: Domowe Belriso na mleku z mussem truskawkowym i wiórkami gorzkiej czekolady Nektarynka, rzodkiewka	Bitki w sosie, perłowa kasza kuskus, mix sałat z jogurtem greckim, śliwka w kompot	Żółta zupa krem z kukurydzy i ziemniaka z popcornem	
16.10.2026 Piątek	Samodzielne komponowanie kolorowych kanapek z: pieczywa, masła, miodu i powideł śliwkowych, kakao Kiwi, marchewka	Pieczone paluszki rybne, puree z ziemniaka, sałatka szwedzka, kompot	Zabielana zupa minestrone z płatkami jaglanymi, bułeczka grahamka z oliwą z oliwek	

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

GLUTEN (pieczywo, owsianka, drożdżówka, makaron, kawa z mlekiem, pizza, dukaty jaglane, bitki w sosie, kasza kuskus, paluszki rybne)

JAJKA (drożdżówka ze śliwką)

MLEKO(masło, owsianka na mleku, ciepła czekolada, mleko, pieczone udko w białym sosie, kawa z mlekiem, sos czosnkowy, Belriso na mleku, mix sałat z jogurtem greckim, kakao, puree z ziemniaka, zabielana zupa minestrone, drożdżówka)

SELER (zupa minestrone, krem z kukurydzy, rosół, pasta mięsno-warzywna, leczo z jesiennych warzyw)

SEZAM (chleb wieloziarnisty, bułka wieloziarnista)

DWUTLENEK SIARKI (suszone owoce)

RYBA (pieczone paluszki rybne)