

UWAGA: większość produktów używanych w naszej kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków, arachidowych, orzechów, glutenu, soi, gorczycy, mleka, sezamu, selera. Z uwagi na to bardzo prosimy rodziców i opiekunów dzieci o zgłaszanie alergii pokarmowych swoich podopiecznych dyrekcji przedszkola.

JADŁOSPIS OD 12.01.26 DO 16.01.26

CIEPŁE ŚNIADANKA NA MROŹNY TYDZIEŃ

DATA	ŚNIADANIE GODZ. 8.30	II ŚNIADANIE OWOC, WARZYWO GODZ. 10.00	OBIAD GODZ. 12.00	ZUPA GODZ.14.30
12.01.2026 Poniedziałek	Ciepłe domowe Belriso na mleku z musem brzoskwinowym	Banan, marchewka	Makaronowe świderki z pietruszkowym pesto i prażonymi ziarenkami dyni i słonecznika, kompot	Krem wielostrączkowy z grzankami i guziczkiem śmietanki
13.01.2026 Wtorek	Ciepła zapiekanka Bruschetta z serem i sosem pomidorowym, ciepła herbatka	Pomarańcza, kalarepka	Rumiany kotlet schabowy, ziemniaki, mix sałat z jogurtem greckim, kompot	Zabielana zupa ogórkowa z perłową kaszą kuskus
14.01.2026 Środa	Ciepła zupa mleczna z drobnym makaronem, owocami i wiórkami gorzkiej czekolady	Twarogowe kuleczki Rafaello /własnego wyrobu/, jabłko	Kluseczki ziemniaczane z gotowaną mieszaną kapustą, kompot	Zupa szczawiowa z gotowanym jajeczkiem HIT SZELOWEJ KUCHNI!!! Twarogowe kuleczki Rafaello <i>Zapraszamy na degustację !</i>
15.01.2026 Czwartek	Ciepła paróweczka , bułeczka wieloziarnista, rzodkiewka, ciepła kawa z mlekiem	Mandarynka, marchewka	Pieczona rybka, ziemniaki puree, ogórek kiszony, kompot	Zupa krem z cebuli z groszkiem ptysiowym i kleksem śmietanki
16.01.2026 Piątek	Ciepła kaszka manna na mleku z musem truskawkowym i wiórkami gorzkiej czekolady	Godz. 10.30 Urodzinowe muffinki dla jubilatów i urodzinowe ciasto dla gości, herbatka	DZIEŃ URODZIN PRZEDSZKOLAKÓW OBIAD GODZ. 13.30 Zajadamy się pizzą-tradycyjna Margherita i pizza z kurczakiem /keczup i sos czosnkowy własnego wyrobu do wyboru/, lemoniada	Gruszka, jabłko i chrupki kukurydziane

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

GLUTEN (pieczywo, makaron, kotlet schabowy, zupa ogórkowa z perłową kaszą kuskus, Bruschetta, kawa z mlekiem, pieczona rybka, grzanki, kaszka manna, muffinki, ciasto urodzinowe, pizza, groszek ptysiowy, kluseczki ziemniaczane)

JAJKA (kotlet schabowy, kluseczki ziemniaczane, muffinki, ciasto urodzinowe, zupa szczawiowa z gotowanym jajeczkiem, groszek ptysiowy)

MLEKO(masło, krem wielostrączkowy z guziczkiem jogurtu, mix sałat z jogurtem greckim, zabielana zupa, ser-zapiekanka, zupa mleczna z drobnym makaronem, twarogowe kuleczki, kawa z mlekiem, krem z cebuli z kleksem śmietanki, groszek ptysiowy, kaszka manna na mleku, muffinki, ciasto urodzinowe, sos czosnkowy, ziemniaki puree)

SELER (krem wielostrączkowy, zupa ogórkowa, zupa szczawiowa, krem z cebuli)

SEZAM (bułka wieloziarnista)

DWUTLENEK SIARKI (suszone owoce)

RYBA (pieczona rybka)