

UWAGA: większość produktów używanych w naszej kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków, arachidowych, orzechów, glutenu, soi, gorczycy, mleka, sezamu, selera. Z uwagi na to bardzo prosimy rodziców i opiekunów dzieci o zgłaszanie alergii pokarmowych swoich podopiecznych dyrekcji przedszkola.

JADŁOSPIS OD 09.06.25 DO 13.06.25

TYDZIEŃ SEZONOWYCH PRZYSMAKÓW

DATA	ŚNIADANIE GODZ. 8.30	II ŚNIADANIE OWOC, WARZYWO GODZ. 10.00	OBIAD GODZ. 12.00	ZUPA GODZ.14.30
09.06.2025 Poniedziałek	Bułeczka wieloziarnista, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ciepłe mleczko	Pomarańcza, kalarepka	Makaronowe kokardki z truskawkami i sosem waniliowo-jogurtowym, woda	Zupa botwinka z ziemniakami
10.06.2025 Wtorek	Ciepłe śniadanko: płatki ryżowe na mleku, wiórki gorzkiej czekolady i owoce	Godz. 10.30 Urodzinowe pucharki dla jubilatów i deser Panna cotta /z kaszy manny/ z musem owocowym dla gości, herbatka	DZIEŃ URODZIN PRZEDSZKOLAKÓW <u>OBIAD</u> <u>GODZ. 13.30</u> Zajadamy się pizzą- Tradycyjna Margherita i pizza z kurczakiem /keczup i sos czosnkowy własnego wyrobu do wyboru/, lemoniada	Godz. 15.00 Banan, dukaty jaglane
11.06.2025 Środa	Bułeczka z masłem i sałatka z nowalijek (ogórek, pomidor, sałata, rzodkiewka i szczypior), kawa z mlekiem	Melon, marchewka	Bitki w sosie, perłowa kasza kuskus, gotowana młoda kapusta z koperkiem, kompot	Zabielany krem szparagowy z groszkiem ptysiowym
12.06.2025 Czwartek	Samodzielne komponowanie kolorowych kanapek z: pieczywa, masła, miodu, powideł i prażonego jabłuszka, kakao	Arbuz, rzodkiewka	Drobiowe zraziki z młoda marchewką i koprem, sos beszamelowy, młode ziemniaczki, gotowany brokuł, kompot	Zupa krupnik na rosole
13.06.2025 Piątek	Ciepłe śniadanko: owsianka na mleku, chrupiące płatki kukurydziane i owoce	Jabłko, marchewka	Pieczona rybka z serem, ziemniaczane łódeczki, ogórek kiszony, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem i kleksem śmietanki

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

GLUTEN (pieczywo, makaron, deser Panna cotta, pizza, dukaty jaglane, kawa z mlekiem, bitki w sosie, perłowa kasza kuskus, groszek ptysiowy, drobiowe zraziki, krupnik-kasza jęczmienna, owsianka, pieczona rybka)

JAJKA (pasta jajeczna, groszek ptysiowy)

MLEKO(masło, mleko, sos waniliowo-truskawkowy, płatki ryżowe na mleku, deser Panna cotta, sos czosnkowy, kawa z mlekiem, zabielany krem szparagowy, kakao, sos beszamelowy, owsianka na mleku, groszek ptysiowy, zupa pomidorowa z kleksem śmietanki, pizza, ser, rybka z serem)

SELER (zupa pomidorowa, krupnik, krem szparagowy, botwinka)

SEZAM (bułka wieloziarnista)

DWUTLENEK SIARKI (suszone owoce)

RYBA (pieczona rybka z serem)