

UWAGA: większość produktów używanych w naszej kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków, arachidowych, orzechów, glutenu, soi, gorczycy, mleka, sezamu, selera. Z uwagi na to bardzo prosimy rodziców i opiekunów dzieci o zgłaszanie alergii pokarmowych swoich podopiecznych dyrekcji przedszkola.

JADŁOSPIS OD 09-13.03.26 SEROWY TYDZIEŃ

DATA	ŚNIADANIE GODZ. 8.30	OWOC, WARZYWO GODZ. 10.00	OBIAD GODZ. 12.00	ZUPA GODZ.14.30
09.03.2026 Poniedziałek	Ciepłe śniadanko: płatki ryżowe na mleku z brzoskwinią	Jabłko, kalarepka	<u>Pieczona rybka z serem</u> , ogórek kiszony, ziemniaki, kompot	<u>Zupa serowa</u> z krakersikiem i kleksem jogurtu greckiego
10.03.2026 Wtorek	Samodzielne komponowanie kolorowych kanapek z: pieczywa wypieczonego przez dzieci z grupy Kotki, masła, drobiowej szyneczki, sałaty, ogórka i rzodkiewki, kawa z mlekiem	Banan, marchewka	Spaghetti Bolognese z mięsem, sosem pomidorowym i <u>serową posypką</u> , kompot	Zabielany barszcz biały z kiełbaską i ziemniakami
11.03.2026 Środa	Ciepłe śniadanko: zacierka na mleku, owoce, wiórki gorzkiej czekolady	Godz. 10.30 Urodzinowe muffinki dla jubilatów i urodzinowy <u>sernik</u> na zimno dla gości, herbatka	DZIEŃ URODZIN PRZEDSZKOLAKÓW OBIAD GODZ. 13.30 Zajadamy się pizzą- tradycyjna Margherita i pizza z kurczakiem i <u>serem</u> /keczup i sos czosnkowy własnego wyrobu do wyboru/, lemoniada	Gruszka, jabłko i chrupki kukurydziane
12.03.2026 Czwartek	Rogalik maślany, pasta z <u>białego sera</u> w stylu <u>straciatella</u> /własnego wyrobu/, herbatka ziołowa	Kiwi, rzodkiewka	Rumiany kotlet schabowy, puree z ziemniaka, gotowana kapusta na ciepło, kompot	Zupa owocowa z drobnym makaronem i kleksem śmietanki
13.03.2026 Piątek	Bułeczka wieloziarnista, pasta z <u>żółtego sera</u> ze szczypiorkiem, kakao	Pomarańcza, marchewka	Naleśniki z <u>serem</u> i musem truskawkowo-jogurtowym, woda	Krem wielostrączkowy z grzankami

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

GLUTEN (pieczywo, zacierka na mleku, pieczona rybka, krakersik, makaron spaghetti, barszcz biały, muffinka, grzanki) kotlet schabowy, drobny makaron, naleśniki, grzanki)

JAJKA (muffinka, kotlet schabowy, naleśniki)

MLEKO(masło, zacierka na mleku, zupa serowa z kleksem jogurtu greckiego, mleko, serowa posypka, zabielany barszcz biały, płatki ryżowe na mleku, muffinka, sernik na zimno, sos czosnkowy, pasta z białego sera, zupa owocowa z kleksem śmietanki, pasta z żółtego sera, naleśniki z serem, mus truskawkowo-jogurtowy, puree z ziemniaka, kakao, ser)

SELER (zupa serowa, barszcz biały, krem wielostrączkowy)

SEZAM (chleb wieloziarnisty, bułka wieloziarnista)

DWUTLENEK SIARKI (suszone owoce)

RYBA (pieczona rybka z serem)