

UWAGA: większość produktów używanych w naszej kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków, arachidowych, orzechów, glutenu, soi, gorczycy, mleka, sezamu, selera. Z uwagi na to bardzo prosimy rodziców i opiekunów dzieci o zgłaszanie alergii pokarmowych swoich podopiecznych dyrekcji przedszkola.

JADŁOSPIS OD 07.09.26 DO 11.09.26

DATA	ŚNIADANIE I PRZEKĄSKA OWOCOWO-WARZYWNA	OBIAD	ZUPA
07.09.2026 Poniedziałek	Ciepłe śniadanko: kaszka manna na mleku z musem truskawkowym Jabłko, rzodkiewka	Wegańska fasolka po bretońsku, ziemniaki, kompot	Krem wielowarzywny z grzankami i kleksem jogurtu greckiego
08.09.2026 Wtorek	Samodzielne komponowanie kolorowych kanapek z: zdrowego pieczywa mieszanego, masła, miodu, powideł i prażonego jabłuszka, kakao Banan, zielony ogórek	ELEGANCKI OBIAD NA POWITANIE PRZEDSZKOLA Zupa krem gruszka-pietruszka z groszkiem ptysiowym Zraziki faszerowane warzywami, sos pieczeniowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem, surówka colesław z jogurtem greckim, lemoniada	Chałka, arbuz i herbatka ziołowa
09.09.2026 Środa	Ciepłe śniadanko: domowe Belriso na mleku z brzoskwinią Śliwka, kalarepka	Chrupiące placuszki z cukinii, sos czosnkowy, surówka z marchewki, woda z miętą	Zupa barszcz biały z gotowanym jajeczkiem
10.09.2026 Czwartek	JADŁOSPIS DZIECI Z GRUPY SOWY		
	Bułeczka wieloziarnista z szynką, sałatą i zielonym ogórkiem, kawa z mlekiem Gruszka, marchewka	Lazania z mięsem mielonym, sosem pomidorowo-beszamelowym i serową posypką, surówka z jarzyn mieszanych, woda	Aromatyczny krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami i natką pietruszki
11.09.2026 Piątek	Zdrowe pieczywo mieszane, pasta z makreli, ogórek kiszony, bawarka Nektarynka, rzodkiewka	Kluseczki ziemniaczane z mieszanej mąki z gotowaną kapustą i twarogiem /do wyboru/, kompot	Ryż na rosole z marchewką i natką pietruszki

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

GLUTEN (pieczywo, kaszka manna, grzanki, groszek ptysiowy, chałka, placuszki z cukinii, zupa barszcz biały, kawa z mlekiem, lazania, zupa krupnik z kaszą jęczmienną, kluseczki ziemniaczane)

JAJKA (placuszki z cukinii, zupa barszcz biały z gotowanym jajeczkiem, kluseczki ziemniaczane, groszek ptysiowy)

MLEKO(masło, kaszka manna na mleku, krem wielowarzywny z kleksem jogurtu, kakao, surówka colesław z jogurtem greckim, chałka, groszek ptysiowy, sos pomidorowo-beszamelowy, serowa posypka, sos czosnkowy, ryż na mleku, bawarka, twaróg do klusek ziemniaczanych, kawa z mlekiem)

SELER (zupa ryż na rosole, krupnik, barszcz biały, krem gruszka-pietruszka, krem wielowarzywny)

SEZAM (chleb wieloziarnisty, bułka wieloziarnista)

DWUTLENEK SIARKI (suszone owoce)

RYBA (pasta z makreli)