

UWAGA: większość produktów używanych w naszej kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków, arachidowych, orzechów, glutenu, soi, gorzycy, mleka, sezamu, selera. Z uwagi na to bardzo prosimy rodziców i opiekunów dzieci o zgłaszanie alergii pokarmowych swoich podopiecznych dyrekcji przedszkola.

JADŁOSPIS OD 07.04.26 DO 10.04.26

MAKARON, MAKARON I JESZCZE RAZ MAKARON

DATA	ŚNIADANIE GODZ. 8.30	II ŚNIADANIE OWOC, WARZYWO GODZ. 10.00	OBIAD GODZ. 12.00	ZUPA GODZ.14.30
07.04.2026 Wtorek	Ciepłe śniadanko: kaszka manna na mleku z musem brzoskwinowym i wiórkami gorzkiej czekolady	Jabłko, marchewka	Łazanki z kiszoną i słodką kapustą, kompot	Zupa szczawiowa z ziemniakami, jajeczkiem i guziczkiem jogurtu greckiego
08.04.2026 Środa	Samodzielne komponowanie kolorowych kanapek z: pieczywa, masła, powideł, miodu i prażonego jabłuszka, kakao	Kiwi, kalarepka	Penne z kurczakiem w sosie śmietanowym z gotowanym brokułem, kompot	Zupa ogórkowa z ziemniakami i świeżym koperkiem
09.04.2026 Czwartek	Zdrowe pieczywo, pasta rybna „witaminowa bomba”, rzodkiewka, herbatka ziołowa	Banan, ogórek zielony	Świderki z twarogiem w sosie waniliowym i polewą truskawkową, woda	Zabielany krem wielowarzywny z krakersikiem
10.04.2026 Piątek	Ciepłe śniadanko: mix płatków wielozbożowych na mleku z owocami	Pomarańcza, rzodkiewka	Lazania z mięsem mielonym, sosem pomidorowo-beszamelowym i serową posypką, surówka z jarzyn mieszanych, kompot	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i świeżą natką pietruszki

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

GLUTEN (pieczywo, mix płatków wielozbożowych, łazanki, penne, świderki, krakersik, kaszka manna, lazania, krupnik z kaszą jęczmienną)

JAJKA (zupa szczawiowa z jajkiem)

MLEKO(masło, kaszka manna na mleku, zupa szczawiowa z guziczkiem jogurtu greckiego, kakao, sos śmietanowy, twaróg, zabielany krem wielowarzywny, mix płatków na mleku, sos pomidorowo-beszamelowy, sos waniliowy, serowa posypka)

SELER (zupa szczawiowa, zupa ogórkowa, krem wielowarzywny, krupnik, surówka z jarzyn mieszanych)

SEZAM (chleb wielozbożowy)

DWUTLENEK SIARKI (suszone owoce)

RYBA (pasta rybna „witaminowa bomba”)