

UWAGA: większość produktów używanych w naszej kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków, arachidowych, orzechów, glutenu, soi, gorczycy, mleka, sezamu, selera. Z uwagi na to bardzo prosimy rodziców i opiekunów dzieci o zgłaszanie alergii pokarmowych swoich podopiecznych dyrekcji przedszkola.

JADŁOSPIS OD 06.10.25 DO 10.10.25

DATA	ŚNIADANIE GODZ. 8.30	II ŚNIADANIE OWOC, WARZYWO GODZ. 10.00	OBIAD GODZ. 12.00	ZUPA GODZ.14.30	
06.10.2025 Poniedziałek	Ciepłe śniadanko: mix płatków wielozbożowych na mleku z owocami	Jabłko, marchewka	Zielone naleśniki Shreka z sosem jogurtowym, surówka z jarzyn mieszanych, woda	Zupa fasolowa z ziemniakami i natką pietruski	
07.10.2025 Wtorek	Kaszka manna na mleku z brzoskwinia i wiórkami gorzkiej czekolady	Godz. 10.30 Urodzinowe muffinki dla jubilatów i urodzinowe ciasto marchewkowe dla gości, herbatka	DZIEŃ URODZIN PRZEDSZKOLAKÓW OBIAD GODZ. 13.30 Zajadamy się pizzą- tradycyjna Margherita i pizza z kurczakiem /keczup i sos czosnkowy własnego wyrobu do wyboru/ lemonjada	Gruszka, jabłko i chrupki kukurydziane	
08.10.2025 Środa	Bułeczka wieloziarnista, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kawa z mlekiem	Banan, marchewka	Spaghetti Bolognese z mięsem mielonym, sosem pomidorowym i serową posypką, woda	Domowe Monte na mleku z musem truskawkowym	
09.10.2025 Czwartek	Samodzielne komponowanie kolorowych kanapek z: pieczywa, masła, miodu, powideł i prażonego jabłuszka, kakao	Kiwi, rzodkiewka	Pachnący gulasz, kluski śląskie z dziurką, buraczki, kompot	Zabielana zupa krupnik z kaszą jęczmienną	KOLACJA Kanapeczki z szyneczką i ogórkiem, herbatka owocowa
10.10.2025 Piątek	Zdrowe pieczywo, pasta twarogowa z rzodkiewką, herbatka ziołowa	Śliwki, kalarepka	Pieczona rybka, puree z ziemniaka, surówka z kiszonej kapusty, kompot	Zupa pomidorowa z makaronem i kleksem śmietanki	

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

GLUTEN (pieczywo, mix płatków, zielone naleśniki, kaszka manna, muffinki, ciasto marchewkowe, pizza, kawa z mlekiem, spaghetti, kluski śląskie z dziurką, krupnik z kaszą jęczmienną, pieczona rybka, makaron)

JAJKA (zielone naleśniki, muffinki, ciasto marchewkowe, pasta jajeczna, kluski śląskie)

MLEKO(masło, mix płatków na mleku, zielone naleśniki, sos jogurtowy, kaszka manna na mleku, muffinki, ciasto marchewkowe, pizza, sos czosnkowy, kawa z mlekiem, serowa posypka, deser Monte na mleku, kakao, ser, zabielany krupnik, pasta twarogowa, puree z ziemniaka, zupa pomidorowa z kleksem śmietanki)

SELER (zupa fasolowa, krupnik, zupa pomidorowa, surówka z jarzyn mieszanych)

SEZAM (chleb wieloziarnisty, bułka wieloziarnista)

DWUTLENEK SIARKI (suszone owoce)

RYBA (pieczona rybka)