

UWAGA: większość produktów używanych w naszej kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków, arachidowych, orzechów, glutenu, soi, gorczycy, mleka, sezamu, selera. Z uwagi na to bardzo prosimy rodziców i opiekunów dzieci o zgłaszanie alergii pokarmowych swoich podopiecznych dyrekcji przedszkola.

### JADŁOSPIS OD 06.07.26 DO 10.07.26

DATA	ŚNIADANIE GODZ. 8.30	II ŚNIADANIE OWOC, WARZYWO GODZ. 10.00	OBIAD GODZ. 12.00	ZUPA GODZ.14.30
06.07.2026 Poniedziałek	Owocowe śniadanko: owoce z jogurtem greckim, maślany rogalik, herbatka	Porzeczki, marchewka	Spaghetti bolognese z mięsem mielonym, sosem pomidorowym i serową posypką, kompot	Zupa kapuśniak z ziemniakami, koperkiem i kleksem śmietanki
07.07.2026 Wtorek	Kaszka manna na mleku z truskawkami i wiórkami gorzkiej czekolady	Godz. 10.30 Urodzinowe pucharki dla jubilatów i urodzinowa galaretką dla gości, herbatka	<b>DZIEŃ URODZIN PRZEDSZKOLAKÓW</b> OBIAD GODZ. 13.30 Zajadamy się pizzą- Tradycyjna Margherita i pizza z kurczakiem /keczup i sos czosnkowy własnego wyrobu do wyboru/, lemoniada	Gruszka, jabłko, popcorn
08.07.2026 Środa	Domowy Hot dog z parówką, sałatą i domowym sosem pomidorowym, kawa z mlekiem	Arbuz, marchewka	Aromatyczny gulasz z kaszą jęczmienną, surówka colesław z jogurtem naturalnym, kompot	Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami
09.07.2026 Czwartek	Samodzielne komponowanie kolorowych kanapek z: pieczywa, masła, miodu, powideł i prażonego jabłuszka, kakao	Truskawki, kalarepka	Naleśniki Shreka z sosem jogurtowym i surówką z jarzyn mieszanych, woda	Ryż na rosole z kawałkami kurczaka i zielenią
10.07.2026 Piątek	Ciepłe śniadanko: chrupiące płatki kukurydziane na mleku, owoce	Zielony koktajl witaminowy /banan, kiwi, natka/	Pieczona rybka z serem, puree z ziemniaka, ogórek kiszony, kompot	Zupa krem gruszka- pietruska z groszkiem ptysiowym

#### ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

**GLUTEN** (pieczywo, spaghetti, kasza jęczmienna, kasza manna, pizza, kawa z mlekiem, kasza jęczmienna, grzanki, naleśniki, pieczona rybka, groszek ptysiowy)

**JAJKA** (groszek ptysiowy)

**MLEKO**(masło, owoce z jogurtem greckim, zupa kapuśniak z kleksem śmietanki, kaszka manna, pizza, sos czosnkowy, kawa z mlekiem, surówka colesław z jogurtem naturalnym, kakao, naleśniki, sos jogurtowy, płatki kukurydziane na mleku, zielony koktajl witaminowy, rybka z serem, puree z ziemniaka, groszek ptysiowy, serowa posypka, pizza-ser)

**SELER** (zupa kapuśniak, zupa krem z zielonych warzyw, ryż na rosole, krem gruszka-pietruska)

**SEZAM** (chleb wieloziarnisty)

**DWUTLENEK SIARKI** (suszone owoce)

**RYBA** (pieczona rybka)