

UWAGA: większość produktów używanych w naszej kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków, arachidowych, orzechów, glutenu, soi, gorzycy, mleka, sezamu, selera. Z uwagi na to bardzo prosimy rodziców i opiekunów dzieci o zgłaszanie alergii pokarmowych swoich podopiecznych dyrekcji przedszkola.

JADŁOSPIS OD 06.05.24 DO 10.05.24

KOLOROWE DNI

DATA	ŚNIADANIE GODZ. 8.30	II ŚNIADANIE OWOC, WARZYWO GODZ. 10.00	OBIAD GODZ. 12.00	ZUPA GODZ.14.30
06.05.2024 Poniedziałek	Bułeczka z zielonym masłem pietruszkowym, sałatą, zielonym ogórkiem i zielonym twarożkiem, herbatka ziołowa	Kiwi, seler naciowy	DZIEŃ ZIEŁONY Zielone naleśniki z sosem czosnkowym, zielona brukselka, kompot	Zupa krem z zielonego groszku i brokołu z grzankami i prażonymi ziarenkami dyni
07.05.2024 Wtorek	Chrupiący rogalik z niebiesko-fioletowym dżem jagodowym, ciepłe mleczko	Śliwka, marchewka	DZIEŃ NIEBIESKO-FIOLETOWY Musaka – zapiekanka z fioletowym bakłażanem, mielonym mięsem i surówką z modrej kapusty, kompot	Kaszka manna na mleku z niebieskimi borówkami
08.05.2024 Środa	Kompozycja żółtych płatków wielozbożowych na mleku i morela	Banan, kalarepka	DZIEŃ ŻÓŁTY Ryż z żółtym sosem curry, kurczakiem i żółtą fasolką szparagową, kompot	Żółty krem z kukurydzy z popcornem i guziczkiem jogurtu greckiego
09.05.2024 Czwartek	Zapiekanka z salsą pomidorową, szynką, serem i keczupem własnego wyrobu, herbatka owocowa	Pomarańcza, rzodkiewka	DZIEŃ CZERWONY Makaronowe kokardki z sosem jogurtowym truskawkowo-malinowym, woda	Krem z czerwonych warzyw z dodatkiem czerwonej soczewicy, kleksem śmietanki i groszkiem ptysiowym
10.05.2024 Piątek	Zacierka na białym mleczku z owocami	Jabłko, kalarepka	DZIEŃ BIAŁY Pieczone kotleciki rybne w białym sosie, białe ziemniaczki i surówka z białej kiszzonej kapusty, kompot	Żur biały z ziemniakami i białą kielbaską

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

GLUTEN(pieczywo, zielone naleśniki, grzanki, kaszka manna na mleku, płatki wielozbożowe, makaron, groszek ptysiowy, zacierka, pieczone kotleciki rybne, żur biały z białą kielbaską)

JAJKA (zielone naleśniki, pieczone kotleciki rybne, groszek ptysiowy)

MLEKO(masło, groszek ptysiowy, zielony twarożek, zielone naleśniki, sos czosnkowy, mleko, kaszka manna na mleku, płatki wielozbożowe na mleku, krem z kukurydzy z guziczkiem jogurtu, ser, sos jogurtowy truskawkowo-malinowy, krem z czerwonych warzyw z kleksem śmietanki, zacierka na mleku, biały sos, żur biały)

SELER (zupa żur biały, krem z czerwonych warzyw, żółty krem z kukurydzy, zielony krem)

SEZAM (chleb wielozbożowy)

DWUTLENEK SIARKI (suszone owoce)

RYBA (pieczone kotleciki rybne)