UWAGA: większość produktów używanych w naszej kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków, arachidowych, orzechów, glutenu, soi, gorczycy, mleka, sezamu, selera. Z uwagi na to bardzo prosimy rodziców i opiekunów dzieci o zgłaszanie alergii pokarmowych swoich podopiecznych dyrekcji przedszkola.

JADŁOSPIS OD 02.11.26 DO 06.11.26

DATA	ŚNIADANIE I PRZEKĄSKA OWOCOWO-WARZYWNA	OBIAD	ZUPA
02.11.2026 Poniedziałek	Ciepłe śniadanko: owsianka na mleku, chrupiące płatki kukurydziane, owoce Śliwki	Spaghetti Bolognese z mięsem mielonym, sosem pomidorowym i serową posypką, kalarepka do pochrupania, woda	Zupa szczawiowa z perłową kaszą kuskus, kleksem śmietanki i ciepłą grzanką
03.11.2026 Wtorek	Samodzielne komponowanie kolorowych kanapek z: chleba samodzielnie wypieczonego przez dzieci z grupy Słoneczka, miodu, powideł śliwkowych i prażonego jabłuszka, kakao Gruszka, kalarepka	Drobiowy kotlecik, ziemniaki puree, gotowana żółta i zielona fasolka szparagowa z masłem, kompot	Zabielana zupa pomidorowa z zacierką
04.11.2026 Środa	Zdrowe pieczywo, talarki jajeczka, sałata, rzodkiewka, kawa z mlekiem Pomarańcza, zielony ogórek	Pachnące łazanki z mieszaną gotowaną kapustą, marchewka do pochrupania, kompot	Pożywna kaszka manna na mleku z syropem z agawy i bananem
05.11.2026 Czwartek	Ciepłe śniadanko: płatki jaglane na mleku, wiórki gorzkiej czekolady i mus truskawkowy Jabłko, marchewka	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym, mieszany ryż, surówka z jarzyn mieszanych z jogurtem greckim, woda	Zupa grochowa z ziemniakami, bułeczka kajzerka
06.11.2026 Piątek	Bułeczka wieloziarnista, pasta z makreli, ogórek kiszony, bawarka Nektarynka, rzodkiewka	Naleśniki budyniowe z mieszanej mąki z twarogiem i nutellą ze śliwki, surówka z marchewki z pomarańczą, woda	Zupa koperkowa na rosole z ziemniakami i bułeczka grahamka

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

GLUTEN (pieczywo, owsianka, spaghetti, perłowa kasza kuskus, drobiowy kotlecik, zacierka, kawa z mlekiem, łazanki, kasza manna, naleśniki budyniowe)

JAJKA (drobiowy kotlecik, talarki jajeczka, naleśniki budyniowe)

MLEKO(masło, owsianka na mleku, zupa szczawiowa z kleksem śmietanki, serowa posypka, kakao, fasolka z masłem, zabielana zupa pomidorowa, kawa z mlekiem, kaszka manna na mleku, płatki jaglane na mleku, surówka z jarzyn mieszanych z jogurtem, bawarka, naleśniki budyniowe, twaróg, ziemniaki puree)

SELER (zupa koperkowa, zupa grochowa, zupa pomidorowa, zupa szczawiowa, surówka z jarzyn mieszanych)

SEZAM (chleb wieloziarnisty, bułka wieloziarnista)

DWUTLENEK SIARKI (suszone owoce)

RYBA (pasta z makreli)